



佛教慈敬學校 三年級常識科

3.1.1 活得安康: 藥到病除

請你準備 1) 第1冊課本、2) 第1冊筆記及文具

課堂目標

1. 指出身體不適時要及早求醫，並加以實踐。
2. 描述看病的過程。
3. 比較中醫及西醫診症的異同



第一課 藥到病除

分享預習:

請分享筆記P.1內容

我上一次生病是.....

我會.....

我當時.....

我大概 _____ 天後康復。

1. 藥到病除

日期：_____月_____日

(一)預習：

身體不適時的處理方法

當身體不適時，你會怎樣做？把答案填在_____上或在□內加✓。

1. 你上一次生病是甚麼時候？ _____

2. 你生病時，出現了甚麼症狀？

☐發燒 ☐咳嗽 ☐喉嚨痛

☐流鼻涕 ☐頭痛 ☐鼻塞

☐其他： _____

3. 你當時怎樣做？

☐吃在藥房購買的成藥

☐吃之前剩下的藥物

☐請醫生診治

☐睡一覺，讓身體自然康復

☐其他： _____

4. 你多少天後康復？ _____

身體不適怎麼辦？[書P.4]

- 麗珊昨天起牀時感到身體疲倦，還打了幾個噴嚏，後來更流鼻水。當家人看到麗珊不斷流鼻水，便查問麗珊，她才告訴家人自己感到不適。
 - ① 麗珊有哪幾種想法？





1



吃在藥房購買的成藥



2



吃之前剩下的藥物



3

康健診所



請醫生診治



4



睡一覺，讓身體
自然康復

麗珊



1



吃在藥房購買的成藥



2



吃之前剩下的藥物



3



請醫生診治



4

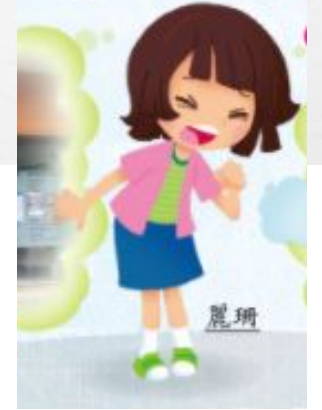


睡一覺，讓身體
自然康復



麗珊

身體不適怎麼辦？[書P.4]



- ③ 為甚麼其他方法不行？
- ④ 我們能夠根據病徵，準確判斷所患的是甚麼疾病嗎？為甚麼？
- ⑤ 如果麗珊早點告訴家人會更好嗎？為甚麼？

身體不適怎麼辦？

小總結：

身體不適時，應該及早求醫。

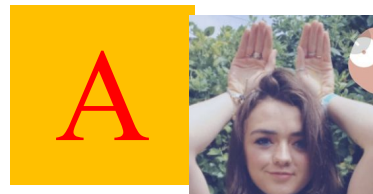
看病時要注意甚麼？

頌星和麗珊都生病了。頌星的媽媽帶他去看西醫；麗珊的媽媽帶她去看中醫。

你看過西醫嗎？你看過中醫嗎？

你看過西醫嗎?你看過中醫嗎?

☐ A. 西醫



☐ B. 中醫



看西醫和看中醫的過程

觀察課本P.5，逐一討論頌星和麗珊看病的過程



3



你要定時吃藥，多休息和多喝水，很快便會康復。

<

4



配藥處

藥丸和藥水都是每天吃四次。

3



你要定時吃藥，多休息和多喝水，很快便會康復。

>

4



這是藥粉，你要用溫開水沖服。

電子白板學習

看中醫和看西醫有甚麼相同和不同的地方？在 ☐ 內加✓或把答案填在 _____ 上。

	中 醫	西 醫
1. 醫生詢問病情		
2. 醫生用聽筒檢查病人體內的聲音		
3. 醫生用手把脈		
4. 由醫生處方藥物		
5. 藥物主要是藥丸、藥水		
6. 藥物主要是藥粉、藥材		

看中醫和看西醫有甚麼相同和不同的地方？在 ☐ 內加✓或把答案填在 _____ 上。

	中醫	西醫
1. 醫生詢問病情	✓	✓
2. 醫生用聽筒檢查病人體內的聲音		✓
3. 醫生用手把脈	✓	
4. 由醫生處方藥物	✓	✓
5. 藥物主要是藥丸、藥水		✓
6. 藥物主要是藥粉、藥材	✓	

看中醫和看西醫的過程有甚麼相同和不同的地方?

- 相同：中醫和西醫都會詢問病情，替病人檢查身體，藥物都是由醫生處方。
- 不同：診症方法不同，西醫會用聽筒檢查病人體內的聲音，中醫會用手把脈；
處方不同的藥物治療。



- 小結: 不論中醫或西醫都會仔細聆聽病人的描述和檢查病人的身體狀況，然後才斷症和處方。
- 總結: 看病時，要清楚說出病情和小心聆聽醫護人員的指示。

●家課

1.朗讀課文P9.第一段

 生病了，要及早請醫生診治。我們可以向中醫或西醫求診。